



VINCI WELLNESS SPA

Benessere e Relax

La nostra SPA

Accessibile unicamente agli ospiti della struttura la nostra SPA è composta da Sauna, Bagno turco, Cascata di Ghiaccio, Docce Emozionali e Stanza del Sale. Gli accessi a tale area sono gestiti tramite prenotazione anticipata e sono proposto in due durate:

- **90 minuti con supplemento di Euro 20,00 a persona**
- **180 minuti con supplemento di Euro 30,00 a persona**

I prezzi indicati sono comprensivi di Kit SPA con accappatoio, infradito, teli e badge d'accesso.

Our SPA

Accessible exclusively to hotel guest our SPA is consists of a steam sauna, Turkish bath, ice fall, salt room and sensory showers. Access to this area is only for a limited number of guests. Your reservation in advance is appreciated. Durations could be:

- **90 minutes with supplements of 20 Euros per person**
- **180 minutes with supplements of 30 Euros per person**

The prices include of SPA kit: bathrobe, flip-flops, towel and access badge.



Regolamento

ORARI DI APERTURA

L'Area Wellness è a disposizione degli ospiti ogni giorno dalle ore 9.00 alle ore 21.00

PRENOTAZIONE

Per poter garantire la disponibilità dei trattamenti negli orari desiderati, vi consigliamo di fissare gli appuntamenti con anticipo presso il ricevimento o contattando il numero 9 dalla vostra camera.

FATEVI CONSIGLIARE

Se siete indecisi nella scelta dei trattamenti esprimeteci i vostri desideri, vi aiuteremo ad individuare le soluzioni più adatte per Voi.

IN CASO DI DISDETTA

Una volta confermati, i trattamenti possono essere cancellati gratuitamente 24 h prima, in caso contrario verranno interamente addebitati.

In caso di ritardo da parte del Cliente il trattamento potrebbe risultare ridotto nella durata per non penalizzare l'Ospite successivo, senza che venga riconosciuto alcun rimborso.

Regulations

SPA Wellness is open daily from 9.00 till 21.00

RESERVATION

We advise you to make appointments in advance at the reception or by calling number 9 from your room in order to guarantee the availability of treatments at the desired times.

GET ADVICE

If you are not sure about treatment option, please let us know your wishes, we will help you find the most suitable solutions for you.

CANCELLATION

Once confirmed, treatment can be cancelled free of charge 24 hours before. Otherwise, the corresponding amount will be charged.

No refund will be recognized in the case of delay by the customer, the treatment could be reduced in duration in order to not penalize the next customer.

● Ogni tecnica manuale o tipologia di trattamento porta con sé diversi tipi di effetti su di noi e sul nostro corpo. Questo è dovuto principalmente alla differenza di manualità, di tocco e di pressione esercitata su specifiche zone. Il massaggio ci dona una pelle più sana e luminosa, rilassamento, allentamento delle tensioni muscolari, stimolazione linfatica, miglior funzionamento dall'apparato cardiocircolatorio, diminuzione dello stress, miglioramento della respirazione, eliminazione dei blocchi emotivi ed energetici, miglioramento della digestione e della peristalsi. Il massaggio svolge poi un'azione benefica anche sull'apparato scheletrico, migliorando le funzionalità della zona trattata, precisando che l'operatore del benessere non applica il massaggio per risolvere la patologia.

● Each manual technique or type of treatment brings with it different types of effects on us and on our body. This is mainly due to the difference in dexterity (manual skills), touch and pressure exerted on specific areas. The massage gives us a healthier and more luminous skin, relaxation, reduce muscle tension, lymphatic stimulation, better functioning of cardio-circulatory system, stress reduction, breathing improvement, emotional and energetic blocks elimination, digestion and peristalsis improvement. The massage also has a beneficial action on the skeletal system, improving the function of the treated area (specifying that the wellness operator does not apply the massage to resolve the disease)

Trattamenti e Massaggi

● SCRUB

25 minuti - Euro 40,00

50 minuti - Euro 100,00 massaggio incluso

Il peeling ha un effetto osmotico e richiama le tossine in superficie per poi eliminarle con la doccia. Rimuovere le cellule morte tramite l'escoriazione; disintossica la pelle, rimuove le impurità che si depositano sullo strato superficiale. Per aumentarne i benefici è consigliato abbinarlo ad un massaggio.

● MASSAGGIO OLISTICO

25 minuti - Euro 40,00

50 minuti - Euro 80,00

Creato per personalizzare al massimo il beneficio, diversificando la manualità in base alla persona.

● MASSAGGIO RELAX

25 minuti - Euro 40,00

50 minuti - Euro 80,00

Aiuta il corpo e la mente ad entrare in uno stato di totale rilassamento; diminuisce la tensione muscolare, aiuta la circolazione sanguigna e drena le tossine

● RITUALE MANI O PIEDI

50 minuti - Euro 80,00

Rituale specifico per nutrire e idratare mani e piedi, garantisce una pelle morbida elastica e curata con un'azione altamente riparativa e protettiva. Grazie alle specifiche tecniche usate questo massaggio è particolarmente indicato a chi fa un uso prolungato di Pc/mouse durante la giornata (per quanto riguarda le mani) e per chi è spesso in piedi.

- **MASSAGGIO EMOZIONALE DEL PIEDE
CON RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

50 minuti - Euro 80,00

Sui piedi troviamo riflesso l'intero corpo umano. Con delle pressioni profonde e leggere, cerchiamo di ristabilire un equilibrio all'interno del corpo, massaggiando i piedi con modalità corrispondenti al nostro stato psico-fisico e quindi partendo da una visione olistica volta all'aumento della consapevolezza e al risveglio delle risorse che ognuno di noi ha dentro di sé.

- **RITUALE WELCOME BEAUTY FACE**

25 minuti - Euro 40,00

Due azioni base: Drenaggio e Detossinazione. Trattamento per il viso che dà il massimo risultato sulle impurità di diversa natura. Con l'aiuto dell'applicazione di una maschera detossinante seguito da un massaggio con crema specifica la pelle risulterà liscia, purificata detossinata e luminosa.

- **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE SCHIENA-COLLO**

25 minuti - Euro 80,00

Il massaggio decontratturante schiena e al collo, serve a risolvere piccoli problemi muscolari quotidiani. E' indicato per chi soffre di contratture, disturbi lombari e accumuli di stress. Il trattamento viene eseguito a partire dalla zona lombare della schiena fino a ad arrivare al collo. Lo scopo del massaggio è il raggiungimento del benessere psicofisico del soggetto, tramite il massimo stato di rilassamento. I benefici che ne derivano sono a lungo termine e influiscono sia sul successivo accumulo di stress sia sul suo benessere emotivo.

- **RITUALE RELAX SCHIENA
CON CUSCINO DI FIENO ALPINO**

50 minuti - Euro 100,00

Utile in caso di contratture, disturbi lombari e per favorire il rilassamento muscolare. Grazie ai pregiati oli usati e all'applicazione del cuscino di fieno alpino si raggiunge il benessere psicofisico totale della persona.

● RITUALE ACHILLEA

50 minuti - Euro 80,00

Specifico per le donne in gravidanza E' risaputo che nel periodo della gravidanza la donna è sottoposta a numerosi cambiamenti, fisici ed emotivi. Si verifica una certa inibizione dei tessuti dovuta a fattori ormonali e vascolari formando edemi e gonfiori a livello di piedi, caviglie e gambe, la pelle tende a seccarsi più facilmente, piccole smagliature possono comparire a livello dell'addome, delle cosce e glutei, il peso del bambino che va via sempre ad aumentare può portare a disturbi a livello delle vertebre lombari e una tensione a livello del collo e spalle. Il massaggio in gravidanza quindi può portare numerosi benefici quali: miglioramento del sonno e del riposo, miglioramento della circolazione sanguigna, riduzione dell'ansia e conseguente miglioramento dello stato emotivo, diminuzione del dolore alle gambe e alla schiena, riduzione delle tensioni muscolari e dei dolori articolari, riduzione dei gonfiori e della ritenzione idrica. Il massaggio quindi agisce a livelli diversi regalando alla donna una piacevole sensazione di benessere.



Treatments and Massages

● SCRUB

25 minutes - Euro 40,00

50 minutes - Euro 100,00 massage is included

The peeling has an osmotic effect and draws toxins into surfaces and then eliminates them with the shower. Removes dead cells by excoiation, detoxifies the skin, removes impurities on the surface layer. To increase the benefits, it is recommended to combine it with a massage.

● HOLISTIC MASSAGE

25 minutes - Euro 40,00

50 minutes - Euro 80,00

Created to personalize the benefit as much as possible, diversifying the dexterity according to the person.

● RELAX MASSAGE

25 minutes - Euro 40,00

50 minutes - Euro 80,00

Helps the body and mind to enter in total relaxation, decrease muscle tension, enhance blood circulation and drains toxins.

● HAND OR FOOT RITUALS

50 minutes - Euro 80,00

Specific ritual to moisturize hands and feet, it guarantees a soft, elastic skin with highly reparative and protective action. Thanks to specific techniques used, this massage is particularly suitable for those who use pc/mouse for a long time during day (regards the hands) and for those who are often on their feet.

- **EMOTIONAL FOOTMASSAGE
WITH PLANTAR REFLEXOLOGY**

50 minutes - Euro 80,00

On our feet we find the reflection of entire human body. With deep and light pressure, we try to restore a body balance , massaging the feet in the ways corresponding to our psycho – physical state , starting from a holistic vision aimed with increased awareness to awake of the resources that we have inside of us.

- **WELCOME BEAUTY FACE RITUAL**

50 minutes - Euro 80,00

Two main actions: drainage and detoxification. Facial treatment that gives the best results on multiple impurities. With the help of the application of a detoxifying mask followed by a massage with a specific cream, the skin will be smooth, purified, detoxified and radiant.

- **DECONTRACTING BACK - NECK MASSAGE**

25 minutes - Euro 40,00

The decontracting back and neck massage is used to solve small daily muscle problems. It is indicated for those who suffers from contractures, lumbar disorders, and accumulations of stress. The treatment starts from the lumbar area of the back and moving up to the neck. The purpose of the massage is to achieve the psychological well-being of the person, through the maximum state of relaxation. The resulting benefits are long-term and effect future stress accumulation and emotional well-being.

- **BACK RELAXATION RITUAL WITH ALPINE HAY PILLOW**

50 minutes - Euro 100,00

Useful in case of contractures, lumbar disorders and to promote muscle relaxation. Thanks to the precious oils used and alpine hay pillow application, the total psychological well-being of the person is achieved.

● **ACHILLEA RITUAL**
50 minutes - Euro 80,00

Specific for pregnant women. It is well known that during the pregnancy the woman is subject to numerous physical and emotional changes. There is a certain tissues inhibition due to hormonal and vascular factors, forming feet swelling and water retention, ankles and legs swelling, the skin tends to dry out more easily, small stretch marks may appear in the abdomen, thighs and buttocks, child weight goes to increase and can lead to lumbar vertebrae disorders and neck /shoulders tension. Massage during pregnancy can bring numerous benefits such as: sleep and rest improvement, enhance blood circulation, anxiety reduction and consequent improvement of the emotional state, pain redaction in the legs and back, muscle tension reduction, less joint pain, reduction of swelling and water retention. The massage therefore acts at different levels , giving the woman a pleasant feeling of well-being.



Vinci

SIRMIONE

